

## Workshop 'Je leven in beeld' - inzicht in en zicht op -

*“Ontwikkeling’ vind ik het mooiste, meest basale en meest sprankelende woord voor wat leven is. Door onze ontwikkeling als mens bewust ter hand te nemen, kan de beleving van wie wij zijn en de betekenis die wij hebben voor anderen steeds meer diepte krijgen.’*

- Bertie Hendriks

Wil je stilstaan bij je levensloop? Bij kenmerkende rode draden in jouw leven?  
Wil je jouw levensverhaal, een levensmotto of dat wat voor jou belangrijk is verbeelden in een persoonlijk kunstwerk? Kom dan 14 juni 2014 naar de workshop *Je leven in beeld*.

In deze workshop staan procesbegeleider Bert den Boer en beeldend kunstenaar Sjane de Haan met de deelnemers stil bij hun levensloop. Niet alleen door te praten, denken en voelen; ook door actief aan de slag te gaan met een eigen schilderij. Het gaat in deze workshop vol lichtheid en diepgang over ontwikkelingen en keuzes in jouw levensloop. Juist door essenties van jouw leven te laten samenkomen in één schilderij wordt het tastbaar en uitgesproken: je kunt het zien, vastpakken en er letterlijk voor gaan staan.

De workshop wordt gegeven op biologische boerderij Landzicht in Strijen, gelegen in het Nationaal Landschap de Hoeksche Waard. Landzicht is een veelkleurige boerderij waar bewuste keuzes zijn en worden gemaakt. De workshop *Je leven in beeld* past bij deze plek. Ervaring met schilderen is niet vereist. Niet onbelangrijk: doe kleren aan die tegen een verfspatje kunnen.

Drs. Bert den Boer (1956) is socioloog. Hij werkt sinds 1999 zelfstandig als procesbegeleider (trainer, coach, adviseur, debatleiding) voor uiteenlopende organisaties, zie [www.bbdb.info](http://www.bbdb.info). Van zijn hand verschenen zes boeken. Een exemplaar naar keuze krijgt u mee naar huis. Sjane de Haan (1954) is beeldend kunstenaar. Zij heeft een achtergrond als tekentherapeute en docente. Vanuit haar bedrijf verzorgt zij voor zowel volwassenen als kinderen teken- en schildercursussen en creatieve workshops. Voor meer informatie: [www.jouwkleurpunt.nl](http://www.jouwkleurpunt.nl) Tot eind april exposeert zij met haar schilderijen in het ARA hotel in Zwijndrecht. Zie [www.sjanedehaan.nl](http://www.sjanedehaan.nl)



U wordt van harte uitgenodigd deel te nemen aan deze workshop. Meer informatie over deze bijzondere boerderij en het aanmeldingsformulier vindt u op hun website, onder het kopje Welkom bij de boer, zie [www.groentenabonnement.nl](http://www.groentenabonnement.nl) De kosten bedragen 95 euro. Dit is inclusief koffie, thee, lunch, je eigen schilderij en een gesigneerd exemplaar van een van de genoemde boeken. Het aantal deelnemers is maximaal 14.